



Come prendersi cura del cavo orale dopo l'estrazione di un dente

Dopo alcuni trattamenti delicati, come l'estrazione di un dente, è necessario prendersi cura del cavo orale. Segui queste istruzioni per facilitarne la guarigione.

Che cos'è un'estrazione?

Un'estrazione si verifica quando un professionista odontoiatrico rimuove uno o più denti. Prima dell'estrazione, ti verrà somministrato un anestetico locale per addormentare la parte interessata.

Che cosa succede dopo l'estrazione?

Una volta cessato l'effetto dell'anestetico, potresti avvertire dolore. A causa del sanguinamento nel cavo orale, la saliva potrebbe risultare rosa per un paio di giorni. Non sputarla perché questo potrebbe causare ulteriori perdite di sangue.

L'anestesia potrebbe provocare stanchezza. Assicurati di riposare a sufficienza dopo il trattamento.

Durante la fase di guarigione, avrai la sensazione di avere le gengive e le guance gonfie e potresti avvertire dolore. Dovresti iniziare a sentirti meglio entro circa quattro giorni.

Che cosa devo fare se inizio a perdere sangue dalla bocca?

Durante l'estrazione, il dentista posizionerà una garza nella bocca, che dovrai mordere per il periodo di tempo indicato. Ti verrà inoltre fornita dell'altra garza da utilizzare in caso di eventuali perdite di sangue.

Se, dopo aver lasciato l'ospedale, noti che l'incavo inizia a sanguinare, rotola la garza fino a formare una pallina, inseriscila nella zona di estrazione del dente e mordila per circa 30 minuti.

Ricorda:

- ▶ Non succhiare, non sputare, non sciacquarti la bocca e non metterci le dita dentro per almeno 12 ore
- ▶ Non assumere bevande calde e cibi solidi per 24 ore
- ▶ Non bere alcolici e non fumare
- ▶ Non sottoporti ad attività fisica intensa per almeno 24 ore
- ▶ Evita di prendere l'aspirina, a meno che sia normalmente prescritta dal tuo medico.

Mi fa molto male. Che cosa dovrei fare?

- ▶ Se avverti dolore forte, prendi analgesici che non contengano aspirina.
- ▶ Cibi freddi come yogurt e gelato potrebbero dare sollievo.

Come posso prendermi cura della bocca dopo l'estrazione?

- ▶ Nei giorni immediatamente successivi all'estrazione, prova a mangiare cibi facili da masticare come pasta, puré di patate, crema pasticcera o zuppe.
- ▶ Mangia dall'altro lato della bocca evitando la parte dolorante.
- ▶ Fai dei risciacqui con acqua e sale dopo circa 24 ore dall'estrazione e dopo ogni pasto per circa una settimana.



dental health
services victoria
oral health for better health



Per maggiori informazioni **(03) 9341 1000**
chiama il numero OPPURE
visita il sito **www.dhsv.org.au**
per trovare la clinica comunitaria più
vicina a te