

ИЗМИЈДОБРО

СОВЕТИ ЗА РОДИТЕЛИТЕ

- ★ Внимателното миење може забите на вашето дете да ги заштити од забен камен и расипување.
- ★ Поттикнувајте го вашето дете да ги мие забите најмалку двапати дневно.
- ★ Родителите треба да им помагаат на децата (до возраст од 7 години) при миењето заби.
- ★ Најважно при миењето заби е да се создаде редовна навика од рана возраст.



BRUSHBOY™

ИЗМИЈДОБРО

СОВЕТИ ЗА РОДИТЕЛИТЕ

Совети за правилно миење заби

- ★ На мека четкичка за заби нанесете паста за заби колку зрно грашок.
- ★ Користете паста за заби со малку флуор (за возраст од 2 до 6 години) доколку забарот не препорачал поинаку.
- ★ Насочете ги влакната на четкичката под агол спрема линијата на непцето.
- ★ Нежно мрдајте ја четкичката или движете ја во мали кругови преку забите и непцата.
- ★ Повторете го тоа врз внатрешната страна на сите заби.
- ★ На површините за џвакање направете лесни движења напред и назад.
- ★ Децата треба да се поттикнуваат да ја исплукаат пастата за заби по миењето.



dental health
services victoria
oral health for better health

Health Promotion - Dental Health Services Victoria
Tel: 03 9341 1203 www.dhsv.org.au
HP1007-3 April 2009