

Chăm sóc răng và nướu cho bé

Dưới 18 tháng

Nếu bé không thích đánh răng, quý vị có thể hát các bài hát hoặc cho bé chơi đồ chơi để tìm cách làm cho việc đánh răng vui nhộn hơn. Ngay cả tìm cách đánh răng thật nhanh cũng tốt hơn không đánh răng, để bé bắt đầu hiểu là đánh răng là bình thường trong nề nếp sinh hoạt hàng ngày.

Bắt đầu nề nếp sinh hoạt từ sớm giúp bé có cơ hội tốt nhất để có được hàm răng khoẻ mạnh.

Khi nào tôi bắt đầu chăm sóc răng cho bé?



Ngay sau khi chiếc răng đầu tiên của bé nhú lên, hãy dùng bàn chải nhỏ, mềm nhẹ nhàng đánh răng cho bé. Hoặc quý vị có thể dùng khăn mặt ẩm và sạch lau chùi răng cũng được.

Đánh răng hoặc lau răng bằng nước cho đến khi bé 18 tháng.



Ngay cả trước khi răng nhú lên, quý vị có thể dùng khăn mặt ẩm và sạch lau chùi nướu cho bé. Điều này có thể giúp chuẩn bị cho bé đánh răng.

Khi nào tôi nên bắt đầu dùng kem đánh răng?



Khi bé 18 tháng, hãy đánh răng cho bé bằng kem đánh răng ít flo-rua.

Tôi nên đánh răng cho bé mấy ngày một lần?



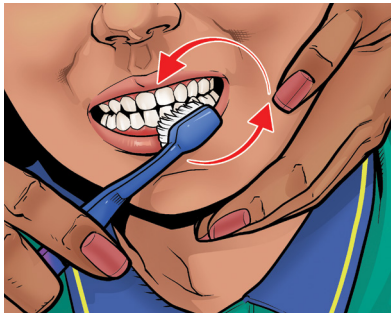
Đánh răng vào buổi sáng và buổi tối trước khi đi ngủ.



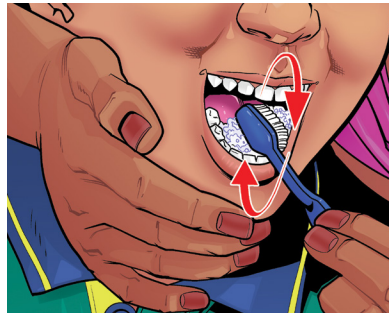


Đánh răng vào buổi sáng và buổi tối trước khi đi ngủ.

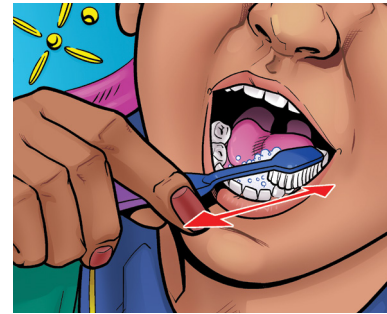
Sử dụng một ít (cỡ bằng hạt đậu) kem đánh răng ít flo-rua dành cho trẻ em trên bàn chải đánh răng loại mềm.



Đánh răng mặt ngoài nhẹ nhàng theo hình tròn.



Sau đó, đánh răng mặt trong nhẹ nhàng theo hình tròn.



Đánh răng tới lui nhẹ nhàng trên bề mặt nhai, cả hàm trên lẫn hàm dưới.



Bảo bé nhỏ kem đánh răng ra và không súc miệng bằng nước.

Không súc miệng làm trôi hết kem đánh răng có flo-rua sẽ giúp bảo vệ răng cho bé.

Hướng dẫn cách đánh răng cho bé

18 tháng đến 6 tuổi

Gợi ý:

- Đứng ở vị trí nơi quý vị có thể nhìn thấy răng của bé. Thử các vị trí khác nhau phù hợp cho quý vị và bé.
- Khi con quý vị đã tự lập hơn, hãy để bé thử tự đánh răng. Sau cùng, quý vị đánh răng lại cho bé.
- Trẻ em cần được giúp đánh răng cho đến ít nhất 8 tuổi.

