



Φροντίδα για τους ασθενείς που παίρνουν διφωσφονικά

Ο γιατρός σας μπορεί να σας χορηγήσει διφωσφονικά για να σας βοηθήσει να ελέγχετε τις νόσους οστών όπως την οστεοπόρωση. Περιορίζουν την εξέλιξη των νόσων των οστών και βοηθούν με την πρόληψη των καταγμάτων των οστών, αλλά μπορούν να επηρεάσουν επίσης τα στόματα μας.

Πόσο πιθανό είναι να έχω προβλήματα επειδή παίρνω διφωσφονικά;

Προβλήματα με τα διφωσφονικά δεν είναι συνηθισμένο γεγονός, αλλά όπως όλα τα φάρμακα, οι κίνδυνοι μπορεί να ποικίλουν ανάλογα με σας και την πάθησή σας.

Κατά μέσο όρο, μόνο 1% των ασθενών που παίρνουν τα διφωσφονικά χάπια έχουν επιπλοκές μετά τη χειρουργική επέμβαση.

Ο κίνδυνος επιπλοκών μετά από χειρουργική επέμβαση είναι μεγαλύτερος αν κάνετε διφωσφονικές ενέσεις.

Πώς μπορεί αυτό να μολύνει το στόμα μου;

Μια σπάνια παρενέργεια του φωσφορικού είναι το bisphosphonate- που έχει σχέση με την οστεονέκρωση του σαγονιού (BRONJ).

Το BRONJ συμβαίνει συνήθως μετά που κάνετε μια χειρουργική επέμβαση στο στόμα και μένει ένα μέρος του σαγονιού εκτεθειμένο μέσω των ούλων.

Αυτό, επίσης, μπορεί να συμβεί ακόμη και αν δεν έχετε κάνει χειρουργική επέμβαση στο στόμα, αλλά αυτό είναι σπάνιο.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την οστεοπόρωση, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.osteoporosis.org.au

Τι μπορώ να κάνω για να βοηθήσω στην πρόληψη του BRONJ;

Ακολουθήστε τις προ εγχειρητικές οδηγίες του οδοντιάτρου σας.

Καθώς θα θεραπεύεται το στόμα σας, να αποφεύγετε να φοράτε τις οδοντοστοιχίες γιατί μπορεί να ερεθίσουν την πληγή.

Και να θυμάστε να επισκεπτεστε τον δικό σας οδοντίατρο για συχνές εξετάσεις.

Πώς μπορώ να ξέρω αν έχω BRONJ;

Τα συμπτώματα του BRONJ συμπεριλαμβάνουν – εκτεθειμένο κόκκαλο, πόνο, πρήξιμο, άσχημη γεύση και μούδιασμα.

Αν πάσχετε από αυτά τα συμπτώματα ή έχετε οποιεσδήποτε απορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με Το Royal Dental Hospital of Melbourne στον αριθμό: (03) 9341 1000 και κανονίστε για ένα ραντεβού να δείτε έναν οδοντίατρο.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, μια περαιτέρω σειρά αντιβιοτικών και μερικά παυσίπονα μπορεί να βοηθήσουν.



Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στον αριθμό: **(03) 9341 1000** Ή



επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: **www.dhsv.org.au** για να βρείτε την πλησιέστερή σας κοινοτική κλινική



dental health
services victoria
oral health for better health